

Propozycje tematów lekcji godzin wychowawczych w klasie I LO

Lp.	TEMATY ZAJĘĆ	Data
1.	Ustalenie planu pracy na godzinach wychowawczych: wybór samorządu klasowego, omówienie zasad BHP na terenie szkoły i poza nią.	
2.	Prawa i obowiązki ucznia, statut szkoły.	
3.	Regulamin oceniania - wspólna odpowiedzialność za dobre imię klasy i szkoły.	
4.	Czy jestem odpowiedzialny za swoje czyny, słowa, zobowiązania?	
5.	Jacy jesteśmy wobec siebie? - analiza wzajemnych zachowań i kultury na co dzień.	
6.	Poznajemy prawa otoczenia - jak współdziałać z otoczeniem?	
7.	Tolerancja wobec innych: prawo do odrębności przekonań, przyjaźń i szacunek dla drugiej osoby jako podstawy współżycia z innymi.	
8.	Emocjonalne problemy dojrzewania.	
9.	Jak efektywnie się uczyć? - sposoby uczenia się i znaczenie koncentracji w procesie uczenia się.	
10.	Walcz! - wzbudzanie wiary w siebie i własne możliwości.	
11.	Budzenie własnych dążeń i aspiracji.	
12.	Wysiłek i wytrwałość w pracy nad sobą, aby chwilowe	

	niepowodzenia nie przekreśliły dotychczasowych wyników	
13.	Strategia umiejętnego gospodarowania czasem.	
14.	"Za rok, za dzień, za chwilę..." - Plany na "dorosłe życie".	
15.	Dlaczego potrzebne są nam doświadczenia?	
16.	Choroby XX/XXI wieku - jak ich uniknąć?	
17.	Jak zapobiegać ryzykownym zachowaniom seksualnym?	
18.	Nałogi, złe nawyki - nie, zdrowy styl życia - tak.	
19.	Kim jestem, jakie są moje cele i zadania?	
20.	Jak spędzam czas wolny?	

Propozycje tematów lekcji godzin wychowawczych w klasie II LO

Lp.	TEMATY ZAJĘĆ	Data
1.	Wybór samorządu klasowego, prawa i obowiązki ucznia.	
2.	Zachowanie ludzi w różnych sytuacjach życiowych.	
3.	Istnieję nie tylko dla siebie...	
4.	Nałogi czy silna wola i zdrowie?	
5.	Szacunek wobec życia.	
6.	W jaki sposób dbam o higienę mojego ciała i umysłu?	
7.	Jaka(i) jestem, jaka(i) chciał(a)bym być?	
8.	Radzenie sobie z własną i cudzą agresją.	

9.	Jakie książki lubię czytać i dlaczego?	
10.	Ja - człowiek samodzielny i niezależny...	
11.	Wkład różnych kultur w rozwój cywilizacji.	
12.	Nauka, umiejętności, praca = sukces.	
13.	Tradycje uroczystości rodzinnych w moim domu.	
14.	Dlaczego tak trudno kochać innych?	
15.	Szanujemy się i jesteśmy dobrym zespołem klasowym.	
16.	Bliskość fizyczna - atrakcyjne niebezpieczeństwo dla młodego człowieka.	
17.	Marzenia - jak je realizować?	
18.	Cyberprzemoc - problem XXI wieku.	
19.	Co to znaczy być szczęśliwym człowiekiem?	
20.	Poznaj swój kraj - wartości wycieczek.	
21.	Jak i dlaczego należy dbać o środowisko naturalne?	
22.	Miłości można się nauczyć i uczyć jej się trzeba.	

Propozycje tematów lekcji godzin wychowawczych w klasie III LO

Lp.	TEMATY ZAJĘĆ	Data
1.	Wybór samorządu klasowego, ustalenie planu pracy.	
2.	Jak uzyskać dobre wyniki w nauce?	

3.	Choroby XXI wieku, jak ich uniknąć?	
4.	Ludzie i sytuacje - okazywanie uczuć.	
5.	Jak otoczenie wpływa na moje zachowanie?	
6.	Oblicza współczesnego terroryzmu.	
7.	Prawa i obowiązki przyjaciół.	
8.	W gąszczu sekt i subkultur...	
9.	Czym jest praca dla człowieka?	
10.	Dlaczego potrzebne są nam doświadczenia?	
11.	Prawo - przywilej czy obowiązek?	
12.	Lęk przed innym... - rasizm, nietolerancja.	
13.	Nałogi, złe nawyki - NIE. Zdrowy styl życia - TAK.	
14.	Dlaczego rodziny są różne? Co odpowiada za rozpad więzi rodzinnych?	
15.	W świecie wartości...	
16.	Bezpieczne korzystanie z zasobów Internetu i mediów społecznościowych.	
17.	Jak zyskać przyjaciół powodzenie w życiu?	
18.	Upadać i podnosić się - czyli w obliczu trudnych problemów życiowych.	
19.	Szukam sensu życia.	

20.	Człowiek i przyroda - wrogowie czy przyjaciele?	
21.	Dlaczego należy unikać nudy?	
22.	Uczucia - jak je okazywać?	

Propozycje tematów lekcji godzin wychowawczych w klasie IV LO

Lp.	TEMATY ZAJĘĆ	Data
1.	Roczny wychowawczy plan pracy klasy IV.	
2.	W zgodzie z sobą i ze światem.	
3.	Rola autorytetu w życiu człowieka.	
4.	Podstawowe funkcje rodziny.	
5.	Co i dlaczego powinniśmy wiedzieć o sektach?	
6.	Zachowanie ryzykowne... - co to takiego?	
7.	Podstawowe czynniki funkcjonowania człowieka.	
8.	Nie ma życiowych porażek, są tylko doświadczenia.	
9.	Wybacz mi... co po krzywdzie?	
10.	Niebezpieczeństwo w sieci...	
11.	Problemy społeczeństw wielokulturowych.	
12.	Świadomość własnych decyzji i ich konsekwencji.	
13.	Zdradliwe używki...	
14.	Skąd pochodzimy, dokąd zmierzamy?	

15.	Nauka, zawód, praca.	
16.	Czy warto okazywać uczucia?	
17.	Przyczyny i skutki złości. Czy i kiedy wolno ją okazywać.	
18.	Autorytety rodzinne a kształtowanie mojej osobowości.	
19.	Uczę się akceptacji siebie.	
20.	Poszukuję swej drogi życia...	
21.	Postrzeganie świata przez pryzmat dorosłości.	
22.	Miłość i seks - podobieństwa i różnice uczuć.	

Pozostałe godziny do dyspozycji wychowawcy, zgodnie z aktualnymi potrzebami klasy.

Tematy mogą być modyfikowane z uwagi na pojawiające się problemy i potrzeby klasy.